

**2017-12-10 \_2.\_ Advent**

**Schrifttext: Mk 1,1-8**

**Du musst deine Leben ändern**

---

Liebe Schwestern und Brüder,

Du mußt Dein Leben ändern! Das ist der Ruf des Johannes am 2. Advent! Du mußt Dein Leben ändern! So hält es aber auch durch die Medienlandschaft unserer Zeit. Der Hausarzt empfiehlt mehr Sport. Gesundheitsapostel fordern den Veggie-Tag, mehr Gemüse und Obst in Kindergärten und Schulen. Ökopropheten raten, auf Kalorienbomben wie Dominosteine, Marzipanformate, leckere Kaffeekapsel, Espresso zu verzichten. Warentester vermissen die Freude an quietschbunten Spielwaren und Weichmachern. Kinder esst mehr Bio-Eis, weniger Gummibärchen. Der Papst will das Smartphone auf dem Petersplatz verbieten. Klimaexperten verlangen die Reduzierung der Feinstaubbelastung: Fahr mehr Fahrrad, weniger Auto. Und Johannes der Täufer meint, ändert euer Leben, das heiße auch, mehr an Gott und die Endlichkeit des Lebens zu denken.

Ändert euer Leben! Eine unglaubliche Predigerei und Moralisiererei ist da unterwegs. Das Problem ist nur: Die meisten interessiert das gar nicht. Sie gehen weiterhin einkaufen beim Billigdiscounter, brechen eine Diät nach der anderen, die Geländelimousinen sind viel zu angenehm, um auf den Spritverbrauch zu achten und Sport treiben kann ich ja morgen auch noch und Marzipan esse ich ja sowieso nur im Dezember. Und an die Grenze des Lebens und an Gott zu denken, das kann ich ja auch noch, wenn ich über 80 bin.

Warum nutzt der ganze Druck nichts? Warum läuft die Moral ins Leere? Weder Appelle, noch rationale Argumente ändern was. Alle wissen heute, dass unsere derzeitige Lebensweise irreparable Schäden für Klima und Umwelt hervorruft. Warum wird dieses Wissen nicht zur Erkenntnis, etwas zu ändern. Psychologen sagen, dass Menschen erst dann etwas ändern, wenn sie im Tiefsten ihrer Seele getroffen sind. Ich nenne ein harmloses Beispiel. Als ich jung war, war das größte Problem vieler Eltern die langen Haare ihrer Kinder. Was haben meine Eltern damals Druck gemacht auf meinen jüngsten Bruder, sich doch endlich die Haare schneiden zu lassen. Je mehr Druck, desto länger wurden die Haare. Da öffnete eines Tages dieser Bruder einem fremden Besucher die Haustür und der sagte zu ihm: Guten Tag Fräulein Auffenberg, kann mal ihren Vater sprechen. Für ein Mädchen gehalten zu werden, das ging für einen sechzehnjährigen gar nicht. Drei Tage später waren die Haare ab. Meine Eltern wissen bis heute nicht warum?

Nur von innerer Betroffenheit heraus änderst Du dein Leben. Ich nenne ein anderes viel wichtigeres Beispiel.

Tomas Middelhoff, einer der absoluten Topmanager Deutschlands, hat das Vermögen von Bertelsmann in vier Jahren versechsfacht. Dann ist er tief gefallen mit den Konkursen von Karstadt/Quelle/ Arcandor.

Steuerhinterziehung. Er wurde noch im Gerichtssaal verhaftet, kam in Bielefeld ins Gefängnis. Im November wurde er entlassen. Die letzten Monate im Gefängnis hat er als Freigänger und Aushilfskraft in einem Behindertenheim in Bethel verbracht. In einem Interview sagte er kürzlich: Mein Leben bestand nur noch aus Gier. Es ging gar nicht mehr darum, Arbeitsplätze zu sichern, Unternehmen für die Zukunft zu retten, sondern nur noch um die Gier nach immer mehr Geld und Kapital. Dass das nicht richtig sein konnte, wusste er auch als Topmanager. Aber das Wissen wurde erst in Bethel bei den Behinderten zur Erkenntnis.

Wörtlich beschreibt er diese Erfahrung so: „Wenn ich einem Behinderten das Essen reichte oder ihn beim Toilettengang begleitete, mit ihm spielte und Cettcar fuhr, dann bekam ich dafür mehr Dankbarkeit als früher, wenn ich als Manager einem Milliardär das Vermögen vergrößert hatte.“ Er sagte: Ich bin gläubiger Katholik: Ich frage mich, was will Gott mir mit diesem Absturz sagen? - Der Mensch lebt nicht vom Geld allein sondern vor allem von einem Dankeswort, das aus dem Mund eines behinderten Kindes kommt. Dieses Wort kommt von innen, tief aus dem Herzen, und darum ist es das Wort Gottes.

Wenn wir unser Leben ändern wollen, dann geht das von innen heraus. Denn unsere innere Stimme ist die Stimme Gottes. Darum ist die zentrale Frage unseres Lebens: Was will uns Gott mit einer bestimmten Lebenserfahrung sagen? Mit einem finanziellen Einbruch, mit einer Krankheit, einer Gebrechlichkeit. Da erzählt mir eine Mutter, dass durch die schwere Krankheit eines Kindes die ganze Familie stärker zusammengerückt ist und seitdem viel mehr Gemeinsamkeit lebt.

Einmal kam mir auf dem Flur eines Altenheims ein hochbetagter Mann entgegen, der sich gerade noch an seinem Rollator festhielt. Er schaute mich mit einem verschmitzten Lächeln an und sagte: „Wissen Sie was, vor 30 Jahren bin ich noch Porsche gefahren, jetzt fahre ich Rollator.“ Auf meine Nachfrage, ob er das bedauerte, antwortet er: „Ach nein, jede Lebensphase hat ihre Zeit. Heute genieße ich viel mehr ein freundliches Lächeln, ein gutes Wort, die Sonne, die manchmal in mein Zimmer scheint. Dafür hatte ich früher keine Empathie, für die wirklichen Werte.

Ändert euer Leben! Johannes der Täufer sagt: Seht euer Leben aus der Perspektive Gottes, dann stellt ihr fest, dass die Zeitspanne, die ihr hier auf Erden zu leben habt, nichts anderes ist als eine einzige Vor-

bereitungszeit auf das eigentliche Leben, die Ewigkeit. Denn vor Gott sind tausend Jahre wie ein Tag. Amen.